



# CENTRE de NATHA-YOGA

## Planning cours de Nâtha-Yoga

| HORAIRES      | LUNDI                                           | MARDI                                                    | MERCREDI                                           | JEUDI | VENDREDI                                          |
|---------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------|
| 9h30 - 10h30  |                                                 | <b>Hatha-Yoga</b><br>Charlotte<br>Présentiel<br>ZOOM     | <b>Nâtha-Yoga</b><br>Syrille<br>Présentiel<br>ZOOM |       |                                                   |
| 12h30 - 13h30 |                                                 | <b>Yoga Fascia</b><br>Domi<br>Présentiel<br>ZOOM         | <b>Nâtha-Yoga</b><br>Syrille<br>Présentiel<br>ZOOM |       | <b>Nâtha-Yoga</b><br>Elodie<br>Présentiel<br>ZOOM |
| 15h00 - 16h00 |                                                 | <b>Nâtha-Yoga Femmes enceintes</b><br>Domi<br>Présentiel |                                                    |       |                                                   |
| 18h00 - 19h15 | <b>Yoga-Nidra</b><br>Domi<br>Présentiel<br>ZOOM |                                                          | <b>Nâtha-Yoga</b><br>Syrille<br>Présentiel<br>ZOOM |       |                                                   |
| 18h30 - 19h45 |                                                 | <b>Nâtha-Yoga</b><br>Domi<br>Présentiel<br>ZOOM          |                                                    |       |                                                   |
| 18h30 - 20h   |                                                 |                                                          |                                                    |       | <b>Nâtha-Yoga</b><br>Christian<br>ZOOM            |